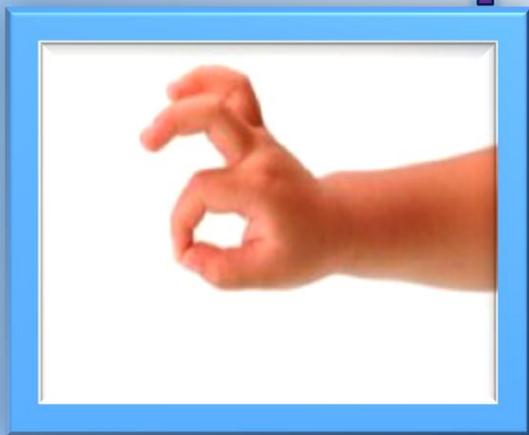
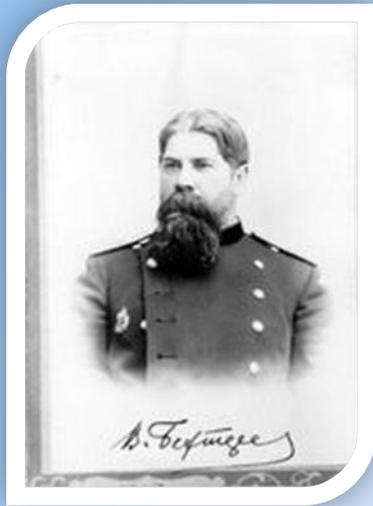


Игра-практикум: «Пальчиками играем- речь развиваем»



Подготовила Наумкина Е. В. – воспитатель
средней группы детей с ЗПР и ТНР

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ



Отечественный физиолог В.М. Бехтерев в своих работах доказал, что простые движения рук помогают снять умственную усталость, улучшают произношение многих звуков, развивают речь ребёнка.



Выдающийся педагог В.А.Сухомлинский отмечал: «Истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли».

Гипотеза

Если ребёнку систематически развивать тонкую моторику пальцев рук, то он успешнее преодолеет речевые нарушения.



Что такое мелкая моторика?

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (например, захват игрушки)

до очень сложных движений (например, писать и рисовать, застегивать, расстегивать и выполнять другие действия по самообслуживанию).



Пальчиковые игры

РАЗВИВАЮТ:

Гибкость

Речь детей

Образное мышление

Ловкость

Творческую активность

Звуковую культуру речи

Умение управлять своими движениями

Кругозор детей



Пальчики умеют

показывать
сказки

рисовать
и лепить

читать

считать

показывают
театр

Рассказывать
сказки

Сочинять
стихи



Формы работы по развитию мелкой моторики рук бывают :

традиционными и нетрадиционными.

Традиционные:

- самомассаж кистей и пальцев рук (поглаживание, разминание);
- игры с пальчиками с речевым сопровождением;
- пальчиковая гимнастика без речевого сопровождения;
- графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- предметная деятельность: игры с бумагой, глиной, пластилином, песком, водой, рисование мелками, углём;

- игры: мозаика, конструкторы, шнуровка, складывание разрезных картинок, игры с вкладышами, складывание матрёшек;
- кукольные театры: пальчиковый, варежковый, перчаточный, театр теней;
- игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий – шершавый», «Найди такой же на ощупь», «Чудесный мешочек».



Нетрадиционные:

- самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами,
- массажными щётками;
- игры с пальчиками, с использованием разнообразного материала: бросовый, природный, хозяйственно-бытовой.



Виды пальчиковых игр:

Очень важным фактором для развития речи является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание малышей и легко запоминаются. Ритм и неизменный порядок слов, рифма для малыша являются чем-то магическим, утешающим и успокаивающим

Игры без речевого сопровождения



Игры с речевым сопровождением

«Зима. Зимующие птицы»

Прилетайте, птички!

пальцев 4р.)

Сала дам синичке.

одной ладони по другой)

Приготовлю крошки

«крошим хлеб»,

Хлебушка немножко.

друг о друга)

Эти крошки – голубям,

правую руку с раскрытой

Эти крошки – воробьям.

Галки да вороны,

ладонь,

Ешьте макароны!

(«зовущие» движения

(«режущие» движения

(пальцы щепоткой –

тереть подушечки пальцев

(вытянуть вперёд

ладонью)

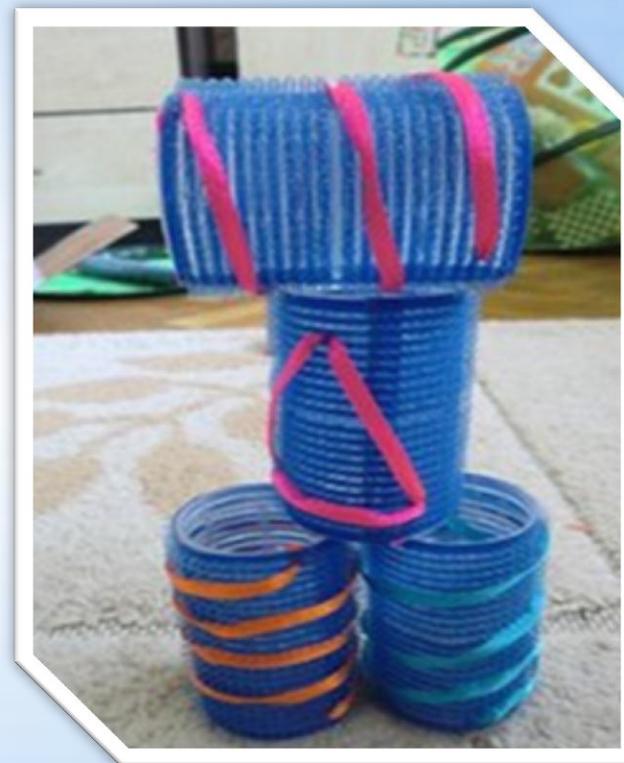
(то же – левой рукой)

(тереть ладонью о

(«катая из хлеба макароны»)



Игры с различным материалом: Игры с крупными бигуди



Игры с прищепками



Терентьева Кира



Игры с счётными палочками



Донченко Оля



Першин Никита



Игры с массажными мячиками



Игры с мозаиками



Губенюк Даша



Першин Никита



Игры с шнуровками



Доценко Мирон



Игры с массажными шариками СУ-ДЖОК



Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.



Игры с карандашами

«Карусели»

Карусели, карусели,
Сели, сели, полетели,
Завертелись, закрутились,
Зажужжали, покатались!
Задрожали, завизжали,
Вместе за руки держались.
Как захватывает дух,
Ух!



Бутова Диана

Берут в руки шестигранный карандаш.

Вращают карандаш пальчиками обеих рук, вверх – вниз, вправо – влево.

Затем вращают карандаш пальчиками одной руки.

Правой и затем левой.

Игры с бусинками



Игры с различными видами Лего



Першин Никита, Исаков Даниилл

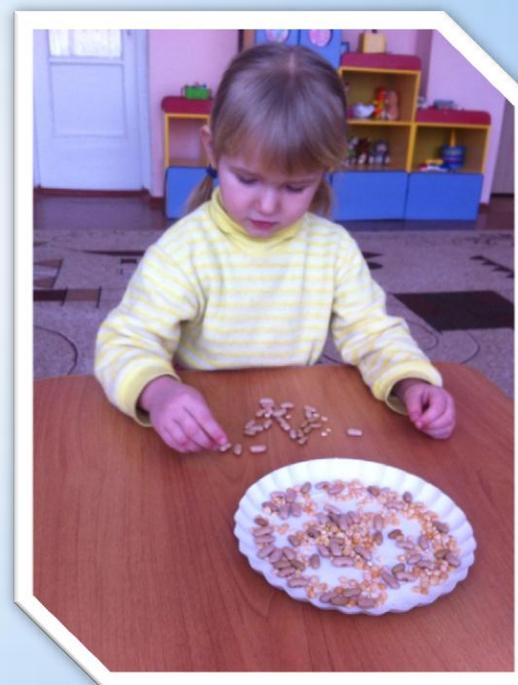


Исаков Даниилл



Доценко Мирон

Игры с фасолью



Донченко Оля



Игры с каштаном



Новцева Валерия



Доценко Мирон

Игры с семенами



Бутова Диана

« Сухой бассейн»



На дне «бассейна» спрятать
игрушки из киндер-сюрпризов.
Опустить кисти рук в
«бассейн»,
«помешать» фасоль, затем
найти и достать игрушки.

В миске не соль, совсем не
соль,
А разноцветная фасоль.
На дне — игрушки для
детей,
Мы их достанем без затей.



Игры с сыпучими материалами



Игры
с семенами
овощей



Игры с макаронами



Игры с крупой

И так-обобщим:

Шнуровки, застежки, кнопки, молнии — в быту мы часто сталкиваемся с этими предметами. Руки ребенка еще не настолько развиты, чтобы с легкостью манипулировать ими. Тренироваться необходимо везде и на всем.

Массаж – самомассаж – растирание ладоней, каждого пальца отдельно, катание между пальцами карандаша – шестигранника, ореха и других предметов.

Игры с крупой – крупу можно сортировать, рисовать дорожки, следы, узоры на манке или чае, насыпать, рассыпать.

Игра «Собери бусы» — нанизывание бусин на нитку по цвету или размеру. Бусы можно сделать из макарон.

Пуговицы, спички, палочки – выкладывание различных рисунков.

Баночки, тюбики – можно насыпать крупу, переливать воду, откручивать и закручивать крышечки, подбирать их по цвету и размеру



Работа с бумагой – разрывать, мять, резать, разглаживать...

Игры с тканью – выбрать на ощупь с закрытыми глазами образец, переплетение, комканье носового платка в кулак.

Разрезные картинки – собрать целое из частей, постепенно увеличивая сложность.

Шнурки – завязывание и развязывание узелков, перебирание узелков, бантиков, называя дни недели, месяцы. Плетение косичек, макраме.

Игры с прищепками – прикреплять на коробку, снимать их, вешать белье на веревку, строить различные фигуры из прищепок.

Лепка из песка, снега, пластилина – катание, сжимание, отщипывание, размазывание.

Игры с водой — наливать в различные емкости, переливать, брызгать, что-то находить в воде, капать ее из пипетки.

Игры с проволокой – сгибание и разгибание различных фигур, букв.

Работа с наждачной бумагой – узнать на ощупь какой-либо контур.

Игра «Конструктор» или «Винтики-болтики» (разных размеров) – закручивание и раскручивание болтов и гаек.

Надеемся, что такие игры с ребенком доставит радость и удовольствие и вам, и вашим детям.

